PROTOCOLO de DEBRIEFING O CARE -

**I. DATOS GENERALES DEL EVENTO**

(la información corresponde al evento traumatogénico propocionada por el participante)

**Fecha:** (del evento)

**Lugar:** (indicar lugar específico -cuarto, patio, cochera, carretera, calle, etc.)

**Duración:** (del episodio traumatogénico)

**Número de participantes:** (cantidad de clientes -solo para grupos-)

**Debriefers:**

**Nombres:**

**Demanda del debriefing:** (persona que solicito el debriefing, características - no nombre-)

**II. INCIDENTE CRÍTICO**

**Breve descripción:** (título referido por el participante)

**Tipo de trauma:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Trauma tipo I** |  | (Ocurrió una sola vez) |
|  **Trauma tipo II** |  | (Repetitivo predecible) |

**Duración del debriefing:**

**III. PROTOCOLO**

**1. Breve resumen de los hechos:**

(La narrativa en corto, con primer y segundo pilar - describir en la narrativa: fisiología, indicar de manera textual, en pasado ejemplo: "el le dijo...", "y yo le respondí...)

**2. Pensamientos:**

- ¿qué pensó entonces?,

- ¿qué piensa ahora -en este momento? - buscar el valor herido-

**3. Emociones:**

(indicar cómo lo siente AHORA -submodalidades kinestésicas-, nominalización de la emoción

-nombre y adjetivo-) (frase clave de los pasos 3-4. "es normal y natural que sientas X (emoción) porque para Usted el (valor) es importante - indicar triple congruencia)

**4. Reacciones:**

 **a) reacciones traumáticas específicas**

 **Rojo:**

 **Azul:**

 **Verde:**

 **b) reacciones tramáticas no específicas**

 **Rojo:**

 **Azul:**

 **Verde:**

**5. ¿A qué aspectos le di mas importancia en la psicoeducación?**

(indicar ¿cómo pude motivar a la persona para hacer el ejercicio u otra actividad?, ¿qué dialogo use? por ejemplo: -atender en caso de... si el ejercicio es excesivo: hay que bajarlo en las próximas 8 semanas-, también confirmar que sí sabe hacer la respiración)

**6. Acto de cierre. ¿cuál fue acordado?**

(integrar la evitación en el acto de cierre - debe ser único y ecológico-)

**7. Cierre**

(Una pequeña recapitulación de la historia, nominación de las emociones - "y ya sabe que esta emoción \_\_\_X\_\_\_, es normal y natural, porque para usted es importante ”(valor)”... y que Usted tiene que hacer …. (ejemplo: psicoeducación - porque el ejercicio y la respiración son importantes-)... y hará su acto de cierre y después me llamará al tercer día y...nos vemos en 8 semanas)

**IV. EVALUACIÓN**

**1. Descripción del/los participante/s al inicio del debriefing**

(describir cómo entró el cliente -reacciones que describan el estrés)

**2. Descripción del/los participante/s al final del debriefing**

(describir cómo salió el cliente - reacciones)

**3. Autoevaluación**

 **3.1. Decurso del debriefing**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1**  | **2**  | **3**  | **4**  | **5**  | **6**  | **7**  | **8**  | **9**  | **10**  |

Escala: 1 = sin éxito 10 = totalmente exitoso

 **3.2. Conducción - motivación y reacciones propias:**

(indique si ocurrió algo que le hizo sentir incómodo, por ejemplo algo que no pudo preguntar o hacer, -si Usted tuvo alguna limitación)

 **3.3. Co-conducción-asistencia: motivación y reacciones propias:**

(en caso de haber tenido apoyo)

**V. SEGUNDA SESIÓN (8 semanas)**

 **1. Valoración del/los participante/s del debriefing (según su opinión)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1**  | **2**  | **3**  | **4**  | **5**  | **6**  | **7**  | **8**  | **9**  | **10**  |

Escala: 1 = no me sirvio; 10 = me sirvio mucho (evaluado por el cliente)

 **2. Motivación del/los participante/s:**

(indicar fisiología del cliente, al inicio y al fin; reacciones presentes observables)

 **3. ¿Qué ha funcionado bien?**

 **4. ¿Qué podría haber hecho mejor?**

 **5. Contacto luego del debriefing** (llamada telefónica)

 **6. Cantidad de llamadas telefónicas:**

**fecha:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Duración:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **7. Segundo encuentro:**

 **7.1. ¿Con quién se acordó y para cuándo?**

 **Fecha:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Duración:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**8. Breve reseña del segundo encuentro:**

**Fecha:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(elaboración del protocolo)